

Приложение 3

к Годовому плану работы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 14» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан на 2023-2024 учебный год

РАССМОТРЕНО И ПРИЯТО
на педагогическом совете № 6
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 14»
НМР РТ
Протокол № 6 от 28.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 14»
НМР РТ

Э.С. Сагитова

Приказ №

2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год

Республика Татарстан
г. Нижнекамск
2023 г.

холодный период

Режимные моменты	группа раннего возраста (2-3 года)	младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, прогулка, свободные игры, труд	06:00-07:05	06:00-07:00	06:00-07:10	06:00-07:20	06:00-07:30
Утренняя гимнастика (старшая, подготовительная к школе группы – на прогулке)	07:05-07:10	07:00-07:10	07:10-07:20	07:20-07:30	07:30-07:40
Утренний круг	-	07:10-07:30	07:20-07:40	07:30-07:50	07:40-08:00
Подготовка к завтраку, дежурство	07:10-07:30	07:30-07:40	07:40-07:50	07:50-08:00	08:00-08:10
Завтрак	07:30-08:00	07:40-08:00	07:50-08:00	08:00-08:15	08:10-08:20
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	08:00-08:30 (подгруппы)	08:00-08:40	08:00-08:50	08:15-09:15	08:20-10:10
Второй завтрак	08:30-08:40	08:40-08:50	08:50-09:00	09:15-09:20	10:10-10:15
Подготовка к прогулке	08:40-09:00	08:50-09:10	09:00-09:15	09:20-09:40	10:15-10:25
Прогулка	09:00-11:00	09:10-11:10	09:15-11:15	09:40-11:40	10:25-11:55
Возвращение с прогулки (водные процедуры), игры, самостоятельная деятельность	11:00-11:20	11:10-11:30	11:15-11:35	11:40-11:50	11:55-12:00
Подготовка к обеду, дежурство	11:20-11:30	11:30-11:40	11:35-11:50	11:50-12:00	12:00-12:10
Обед	11:30-11:50	11:40-12:00	11:50-12:00	12:00-12:20	12:10-12:25
Подготовка ко сну	11:50-12:00	12:00-12:20	12:00-12:20	12:20-12:30	12:25-12:30
Дневной сон	12:00-15:00	12:20-14:50	12:20-14:50	12:30-15:00	12:30-15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15:00-15:10	14:50-15:00	14:50-15:00	15:00-15:10	15:00-15:10
Образовательная деятельность	-	-	-	15:10-15:35	-
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, факультативы	15:10-15:20	15:00-15:25	15:00-15:30	-	15:10-15:40
Подготовка к полднику, дежурство	15:20-15:30	15:25-15:35	15:30-15:40	15:40-15:50	15:40-15:50
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина	15:30-15:50	15:35-15:55	15:40-15:55	15:50-16:05	15:50-16:05
Образовательная деятельность	15.50-16.20 (подгруппы)	-	-	-	-
Вечерний круг	-	15:55-16:05	15:55-16:05	16:05-16:15	16:05-16:15
Игры, совместная деятельность	16:20-16:40	16:05-16:45	16:05-16:50	16:15-16:50	16:15-16:50
Подготовка к прогулке	16:40-17:00	16:45-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00
Прогулка, уход домой	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
Дома -прогулка -возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры -укладывание, ночной сон	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.00	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.00	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.00	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.00	18.00-20.00 20.00-20.45 20.45-06.00